

ATRAYENDO LA PROSPERIDAD

¿Qué es la prosperidad?



Aunque hay muchas versiones podría decirse que es *"la libertad de ser, hacer y tener lo que uno desee sin limitaciones importantes"*.

Miedo al dinero y creencias como *"No merezco el dinero"* hacen que nos bloqueemos o tengamos siempre algún tipo de problema de dinero y no sabemos por que. **TODO TIENE SU PROPIA ENERGÍA.** Para que la energía se mueva y fluya no debe tener obstáculos.

Se requiere de espacios abiertos, el desorden hace que ésta se estanque y se vuelva lenta hasta que eventualmente se bloquee.

Desorden, emociones estancadas, salud que se bloquea, todo va de la mano.

Algunos pasos prácticos para desbloquear la energía estancada:

PASO 1: HACER ESPACIO

Escoge un closet, escritorio, cajón de la cocina, carro o cualquier lugar que necesite orden, limpieza y re-organiza.

Organiza ese espacio sacando TODO primero. Separa y selecciona, regala lo que ya no necesitas.

Esto empieza a hacer que la energía fluya. Empieza un diario y observa que empieza a pasar con el dinero.

PASO 2: SER CONSCIENTES DE NUESTRAS CREENCIAS SOBRE EL DINERO

Reflexiona sobre lo que representa el dinero para ti. Por ejemplo una persona comentó que cuando era niña tenía un vecino millonario que la invitaba siempre a su piscina pero esta persona era una persona mala y fría, por lo tanto, inconscientemente había relacionado el dinero con algo malo y frío.....

Cuando sentimos que no somos "*buenos con el dinero*" o que nuestro negocio "*no se trata del dinero*", lo que estamos haciendo realmente es desconectándonos de una corriente energética importante.

EL DINERO ES UNA FORMA DE ENERGÍA. No es buena ni es mala. El significado del dinero está en lo que cada uno le asigna a él. Para algunos de nosotros significa libertad, libertad para servir a la gente, para viajar, para disfrutar de la vida. Para otros, significa ansiedad, recuerdos de pleitos en la casa con padres o cónyuges, un sentimiento de incapacidad o vergüenza.

Todos tenemos creencias en nuestro subconsciente. Es como el sistema operativo de la computadora, un programa que sigue trabajando en silencio mientras nosotros trabajamos en otros programas. Es nuestra programación subconsciente de todas nuestras creencias.

PASO 3: EL DINERO ES.....

En una hoja de papel, dibuja un círculo y en el centro escribe: **EL DINERO ES**, los próximos dos minutos y sin pensarlo mucho escribe todo lo que piensas que es el dinero. Haz un círculo alrededor de cada pensamiento.

Con dos resaltadores de dos colores, resalta en un color lo negativo y con el otro lo positivo. Las frases neutrales se quedan en blanco. Cuenta los positivos y los negativos.

Reflexiona sobre lo que has escrito y mira cuales son las cosas que debes cambiar al respecto.

Más dinero significa más fluidez económica, más libertad, más retos, más oportunidades y más energía. La manera en que cada persona maneja su energía en algunas áreas, determina si esa forma de energía va a llegar a ti o no.

PASO 4: LOCALIZA TU ESQUINA DEL DINERO

Colócate detrás de la puerta de tu casa u oficina con la puerta cerrada detrás de ti. Pon tu mano izquierda en tu corazón permitiendo que tu respiración entre y salga. Se consciente de tu respiración.

Respira profundo y extiende tu mano izquierda con la palma abierta hacia la esquina más lejana de ese cuarto. La palma de la mano abierta es la posición clásica para recibir. Abrir tus manos para recibir es el primer paso para tener más. Caminar con tu mano abierta a la altura del corazón es la manera más simple de conectarte con la corriente de la vida.

PASO 5: LA DANZA DEL CENTAVO

A menudo pensamos que no tenemos suficiente dinero. Cuando nos enfocamos lo que tenemos se expande y multiplica, entonces es importante cambiar nuestro pensamiento diario a "*tener más prosperidad*".

Escoge una caja que tengas y que te guste mucho, esta caja representa dinero y abundancia.

Pon un centavo en ella, todos los días, coge un centavo nuevo en tus manos, agradece por la abundancia que tienes y por la que está por venir. Pon un centavo en la caja con agradecimiento.

Piensa todos los días en tu nueva perspectiva del dinero y agradece por ello. Reflexiona sobre tu comportamiento con el dinero. ¿Cómo está? ¿Ordenado en tu billetera? ¿O tirado por ahí? ¿Ahorrarnos todos los días aunque sea un centavo para que crezca?

La intención es lo que vale. Acuérdate de añadir tus centavos con amor y gratitud todos los días.

Lo importante es comprender que la prosperidad es una experiencia interior, no un estado externo y esta experiencia no está ligada al hecho de poseer una suma de dinero determinada, aunque la prosperidad está relacionada al dinero no es causada por él.

Nuestra vida refleja nuestros pensamientos. Todos tenemos ideas, actitudes, creencias y pautas emocionales que limitan nuestra experiencia de prosperidad. La baja autoestima, la sensación de escasez, el temor al fracaso o al éxito y los sentimientos encontrados hacia el dinero son factores que pueden convertirse en obstáculos para el desarrollo y la plenitud.

Cambiando nuestra forma de pensar abrimos una puerta a la abundancia infinita del espíritu y tendremos todo lo que queremos.

Maria Teresa Chocano

Terapeuta Holística

994034551

mariaateresa@kusikayterapias.com